

Streetworkout-Anlage Gemeinde Nahe

Um insbesondere den Jugendlichen in der Gemeinde die Gelegenheit für ein kostenloses Fitness- und Muskeltraining bieten zu können, hat sich eine Gruppe von Jugendlichen dafür eingesetzt und über 200 Unterschriften gesammelt, dass auf einer 200 m²-großen Fläche in zentraler Lage am Dörphus und Platz der Generationen eine sogenannte Calisthenics- oder Streetworkout-Anlage aufgebaut werden konnte. Die AktivRegion Alsterland hat die Investition mit 7.007 € unterstützt. Der Verein „Wir sind Nahe“ und die Jugendlichen haben in einer gemeinsamen Aktion beim Aufbau der Geräte, beim Verlegen der Fallschutzmatten und Setzen der Betonkanten geholfen, um die Kosten gering zu halten. Ein regelmäßiges Trainingsangebot für alle Altersgruppen ist das Ziel des „Open-air- Fitnessstudios“, das seit Mitte August 2015 zur Benutzung freigegeben ist und gut angenommen wird.

